1) Психологическое воспитание подростков.  
  
При упоминании воспитания подростков очень часто люди говорят об их эмоциональности, следовательно, изменчивости их поведения, что очень часто раздражает родителей и вводит их в ступор. Но очень многие родители забывают о том факте, что слабость ещё несформировавшейся психики означает также и шанс получения серьёзных психических отклонений у их ребёнка, что может приносить от лёгкого дискомфорта до постоянного стресса, страха, тревоги и боли.  
Но насколько много людей на планете реально подвержено отклонениями психики? Для примера распространённости, мы можем зайти на сайт Всемирной организации здравоохранения (по-русски ВОЗ, а по-английски WHO), на котором говориться, что одной лишь только Депрессией (от лат. deprimo «давить (вниз), подавить») — психическое расстройство, основными признаками которого являются сниженное — угнетённое, подавленное, тоскливое, тревожное, боязливое или безразличное — настроение и снижение или утрата способности получать удовольствие) болеют около(!) 264 миллионов человек лишь только по данным 2019 года.  
А каким является самое распространённое психическое заболевание у подростков? Считается, что именно подростковый стресс ведёт к депрессии, из-за чего и является одним из, если и не самым, заболеваний номер один.  
По статистике того же сайта ВОЗ за 2020 год:  
1) Каждый шестой человек находится в возрастной группе 10–19 лет.  
  
2) На долю нарушений психического здоровья приходится 16% глобального бремени болезней и травматизма среди лиц в возрасте 10–19 лет.  
  
3) Половина всех нарушений психического здоровья возникают до наступления 14-летнего возраста, однако такие случаи в большинстве своем не выявляются и остаются без лечения (1). (Так как наличие или отсутствие отклонения может быть уточнено лишь после 18 лет - прим. автора)  
  
4) Депрессия является одной из ведущих причин заболеваемости и инвалидности среди подростков во всем мире.  
  
5) Самоубийства являются третьей по значимости ведущей причиной смертности в возрастной группе 15–19 лет.  
  
6) Игнорирование нарушений психического здоровья в подростковый период чревато последствиями, которые продолжаются во взрослом возрасте, негативно влияя как на физическое, так и на психическое здоровье и ограничивая возможности для полноценной взрослой жизни.  
  
Чем же является причина такого серьёзного распространения отклонений по всему населению планеты? Если рассматривать эту проблему с позиций личностных причин (т.е. самых распространённых), то можно выделить несколько типов. Но если мы рассматривать эту проблему с позиции глобальности, то можно с уверенностью сказать одно: Технологический прогресс является важной причиной.  
Под этим имеется в виду тот факт, что сама наука Психология (именно как полноценная наука) появилась во второй половине 20 века, хотя зарождалась ещё до Нашей Эры. В то время было огромное количество различных проблем, которые имели именно физический характер (войны, эпидемии, разбои и т.д.) и бОльшая часть людей выживала в данных условиях, из-за чего времени на раздумья, на погружение в себя и появления из-за этого отклонений не было. Нельзя утверждать, конечно же, что не было шизофрении или депрессии, или иных заболеваний в силу травматических воздействий на психику, но в том время не было даже слов, чтобы объяснить это.  
Таким образом, благодаря технологическому прогрессу мы имеем больше времени для "самокопания", что ведёт к появлению проблем. Как же люди могут бороться с этим в будущем, скажем, через 50 лет?  
  
Мы не можем сказать точно, но можем предположить появление специально обученных для использования технологий для обеспечения прямой или косвенной моральной поддержки и советов по поддержанию психического состояния в норме. Например, один такой психолог может быть связан с несколькими домами или же домом, включая всех жителей для того, чтобы составлять статистику состояния граждан и составления программы по помощи им. Но то, что мы можем предполагать сейчас, в 2021, только лишь предположение.

Очень часто родители не замечают различных отклонений в поведении своего чада, от незнания, или же по другим причинам, оставляя "на растерзания" душевной боли. Обязательно стоит поговорить на эту тему и понять, требуется-ли помощь. Сходить к врачу никогда не бывает лишним.

Я надеюсь ты сохраняешь где-нибудь все статьи